



فرعون کا خواب

DRØMMEN TIL FARAO

(Norwegian)

Sheikh-e-Tarbiyat, Ameer-e-Ahli-e-Sunnat, Grand-Interpreter of
Deen-e-Milki, Rasool-e-Muhammadiyah-Ilmiyeh

MUHAMMAD ILYAS

Attar Qadiri Razavi

فرعون کا خواب

Fir'awn ka Khuwab

O FARAOS DRØM

Dette heftet er skrevet av Ameer-e-Ahl-e-Sunnah, grunnleggeren av Dawat-e-Islami, Hadhrat Allama Moulana Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadri Razavi دامت برکاتہم العالیہ Majlis-e-Tarajim (oversettelsesavdelingen til Dawat-e-Islami) har oversatt dette heftet til norsk. All rett til redigering og publisering forbeholdes Majlis-e-Tarajim. Hvis du finner feil eller mangler i dette heftet vennligst informer Majlis-e-Tarajim og oppnå belønning (sawab).

Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.net

www.dawateislami.net

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Du'a for å en bok

Les følgende Du'a før du studerer en religiøs bok eller islamsk leksjon, og du vil huske det du leser, *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

OVERSETTELSE

Ya Allah *عَزَّ وَجَلَّ*! Åpne døren av kunnskap og visdom for oss, og send Barmhjertighet over oss! O den mest Mektige og Ærede!

(Al-Mustatraf, vol. 1, s. 40)

Husk: Resiter Salat-'alan-Nabi ﷺ en gang før og etter Du'a.

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

FARAOS DRØM



Velsignelsene av Salat alan Nabi ﷺ

Den hellige Profeten صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har sagt:
«Den som resiterer durood på meg en gang, vil Allah
عَزَّوَجَلَّ velsigne han 10 ganger»

(Muslim, pp. 216, Hadis 408)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

1. Faraos drøm

Faraoen så en gang i sin drøm i Bait-ul-Muqaddas at ild og flammer hadde omringet hele Egypt og brente alle koptikere, men folket av Israel (Bani Israel) kom uskadet fra dette. Etter å ha sett denne merkelige drømmen, ble Faraoen bekymret. Han spurte astrologene om tolke drømmen. De fortalte han at: «Det vil bli født et guttebarn blant folket av Israel som vil forårsake at din kongerike kommer til ende». Etter å ha hørt dette ga Farao ordre om at ethvert guttebarn som blir født blant folket av Israel må drepes. Følgelig ble 12 000 eller 70 000 guttebarn drept som følge av denne ordren. (*Tafsir-e-Khazin, vol. 1, pp. 52*)

Faraos virkelige navn?

Kjære og elskede madani barn! I gamle dager ble kongene i Egypt kalt for Farao. På samme måte ble

kongene i Roma kalt for Qaisar, kongene i Iran ble kalt for Kisra, kongene i Jemen ble kalt for Tubbah, kongene i Tyrkia ble kalt for Khaqan og kongene i Habsha / Afrika ble kalt for Najjashi. Blant alle kongene i Egypt var Faraoen som var under tiden til Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام den som var verst når det gjaldt manerer, hadde et hjerte av stein og var virkelig grusom. Hans virkelige navn var Walid Ibn Mus'ab Bin RAYYĀN og tilhørte den koptiske stammen. Faraoen under tiden til Sayyiduna Yusuf عَلَيْهِ السَّلَام var RAYYAN Bin Walid. Han aksepterte religionen til Sayyiduna Yusuf.

Det er et tidsrom på mer enn 400 år mellom tiden til Faraoen under tiden til Sayyiduna Musa og under tiden til Sayyiduna Yusuf عَلَيْهِ السَّلَام.

**Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام ble kastet i
en brennende ovn av leire (tandoor)**

2. Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام ble kastet i en brennende ovn av leire (tandoor)

Ved tiden for den velsignede fødselen til Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام kom en jordmor (utnevnt av Faraos mor عَلَيْهَا الرَّحْمَنُ). Når Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام ble født strålte det Noor mellom øynene. Da jordmoren så dette begynte hele kroppen hennes å skjelve, og det utviklet seg kjærlighet for Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام i hennes hjerte. Hun sa til moren til Sayyiduna Musa (عَلَيْهِ السَّلَام) at: «Jeg kom her egentlig for å drepe det nyfødte barnet dersom det ble en gutt, men jeg har blitt forelsket i barnet. Gjem ditt barn slik at Faraos spioner ikke finner ut av det». Etter å ha sagt det, forlot hun huset. Når spionene til Faraos så jordmoren komme ut av huset til Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام begynte de å gå mot huset for å undersøke. Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام sin søster

(Maryam) varslet sin mor om spionenes ankomst. Moren til Hazrat Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام klarte ikke å komme på noe i den stressende situasjonen. I tilstand av panikk pakket hun inn Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام i pledd og kastet ham عَلَيْهِ السَّلَام i brennende ovn av leire (tandoor). Spionene til Faraos undersøkte ethvert krik og krok i huset, men klarte ikke å finne barnet. Spionenes oppmerksomhet falt aldri mot selve ovnen og forlot huset. Moren til Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام tok en lettelsens sukk og hørte plutselig lyden av myk gråting. Da hun sjekket, så hun at Allah عَزَّوَجَلَّ hadde gjort ilden behagelig kald og fredfull for den lille gutten (altså Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام). Følgelig tok hun Ham عَلَيْهِ السَّلَام ut i god behold.

(Tafsir Baghawi, vol. 3, pp. 373)

Snekkeren ble stum

3. Snekkeren ble stum

Hazrat Sayidunna Mosa عَلَيْهِ السَّلَام sin kjære mor عَلِيهَا رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ gikk til en snekker for å kjøpe seg en trekasse (en kasse lagd av tre). Snekkeren spurte «Hva skal du med treboksen? Og den kjære moren عَلِيهَا رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ fortalte sannheten at hun skal legge sønnen sin i denne treboksen og sette den ut i elv slik at han muligens blir reddet fra Faraos menn. Selv om snekkeren solgte treboksen til henne, hadde han en ond intensjon. For å fortelle om den nyfødte guttebarnet ruslet han bort til Faraos nådeløse vakter som ble oppnevnt for å drepe nyfødte gutter av Bani Israel. Da snekkeren endelig kom frem, låste Allah عَزَّوَجَلَّ tungen hans (Allah عَزَّوَجَلَّ tok fra han taleevnen), han prøvde å bruke kroppsspråket (prøvde å forklare med hendene) for å få dem til å forstå, men Faraos menn trodde ikke på ham og tok han for å være gal og ustabil, de slo han og kastet han ut.

Da snekkeren kom hjem, åpnet Allah عَزَّوَجَلَّ tungen hans (han fikk tilbake tale evnen). Og når han ruslet tilbake for andre gang til Faraos menn for å informere om den nyfødte gutten, ble han igjen stum! Han brukte hendene til å forklare med, men de slo han igjen og tok han for å være en galning.

Da han kom hjem ble stemmen hans igjen åpnet, og han gikk tilbake til Faraos menn for tredje gang. Da han prøvde å forklare dem, ble han ikke bare stum som de andre gangene men han mistet også synet og ble blind denne gangen. De slo han på nytt og sparket han ut.

Etter dette så angret han oppriktig fra hele sitt hjertet og sa» O Allah عَزَّوَجَلَّ! Hvis du bare gir meg tilbake taleevnen og synet mitt, vil jeg ikke fortelle

o Faraos Drøm

noen om denne guttebarnet (Hazrat Sayidunna Mosa عَلَيْهِ السَّلَام). Allah عَزَّوَجَلَّ tilga han og aksepterte bønnen hans. Snekkeren fikk tilbake både sin syn og taleevne. (*ibid*)

Vi vil heller ikke høre, se eller snakke stygt om noen!

Kjære islamske madani barn! Av denne sanne historien lærte vi oss at en dårlig intensjon alltid bringer et uheldig utfall. Vi lærte også at Allah عَزَّوَجَلَّ er den Allmektige for å redde oss fra fiender. Vi fikk som sagt med oss at dårlige hensikter forårsaker problemer og vanskeligheter, derfor om du har hatt en dårlig /ond intensjon og angres på dette og gjør tauba (angres oppriktig) for dette, så vil Allah عَزَّوَجَلَّ fjerne de vanskelighetene og problemene som er i livet ditt.

Du bør derfor bli et godt menneske, og ha følgende i tankene: «vi bør heller ikke høre, se eller snakke stygt om en muslim».

*Hum to bura kisi ka daykhayn sunayn na bolayn
Achi hi bat bolayn jab bhi zuban kholayn*

Det betyr at vi må unngå å se feil i en muslim. Hvis vi får vite om det, må vi ikke la noen andre få vite om det. Hvis noen forteller oss, må vi ikke lytte til det.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Fra elvas bølger til fanget på moren

4. Fra elvas bølger til fanget på moren

Sayyiduna Musa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام ble født i den tiden da nyfødte guttebarn i Bani Israil ble brutalt drept på Faraos ordre. Den kjære moren عَلَيْهَا رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ plasserte sønnen sin (Sayyiduna Mosa عَلَيْهِ السَّلَام i en tre boks og satte den ut i elven Nilen på grunn av frykt for Faraos. Det er fortalt at hun عَلَيْهَا رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ gjemte ham عَلَيْهِ السَّلَام i fire måneder. En kanal fra Nilen fløt i nærheten av Faraos palass, kassen kom flytende nedover elven Nilen, og entret kanalen. Faraos og hans kone Bibi Asiyah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا (som trodde på Sayyiduna Musa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام i senere tid) satt i palasset og koste seg med det vakre synet av kanalen. Da de fikk øye på kassen som fløt nedover elven, beordret de tjenerne sine til å bringe kassen til dem. Når kassen ble åpnet, så fant de en veldig vakker gutt i denne. Både Faraos og hans kone

Bibi 'Asiyah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا fikk en følelse av kjærlighet til barnet og elsket han fra hele sitt hjertet! Bibi 'Asiyah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا sa til Faraoo::

قُرْتُ عَيْنِي لِيْ وَوَلَكَ ط لَا تَقْتُلُوْهُ ؕ عَسَى اَنْ يَنْفَعَنَا اَوْ نَتَّخِذْهُ
وَلَدًا وَهُمْ لَا يَشْعُرُوْنَ ﴿٩﴾

“This child is the comfort of yours and my eyes; do not kill him; perhaps he may benefit us, or we may take him as our son” - and they were unaware.

[Kanz-ul-Iman (Translation of Quran)]

(Part 20, Surah Al-Qasas, Ayah 9)

De adopterte den vakre gutten. Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام var bare et spedbarn, derfor trengte han en som kunne amme han, men Sayyiduna Musa

o Faraos Drøm

عَلَيْهِ السَّلَامُ ville ikke bli ammet av ukjente kvinner. På den andre siden var den kjære moren عَلَيْهَا رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ veldig bekymret fordi hun verken visste om hvor sønnen hennes var og hans tilstand. Endelig så sendte hun Maryam (søster av Sayyiduna Musa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَامُ) til Faraos palass for å få ut litt informasjon. Når Maryam så at det lille spedbarnet ikke drakk morsmelk fra noen sa hun til Farao «Jeg skal ta med en kvinne, kanskje vil barnet drikke fra henne.» Dermed så tok Maryam med seg Hazrat Sayyiduna Musa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَامُ sin kjære mor عَلَيْهَا رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ til Faraos palass, og i det øyeblikket hun begynte å amme begynte han عَلَيْهِ السَّلَامُ å drikke av henne. Av dette så ble den kjære moren عَلَيْهَا رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ av Sayyiduna Musa gjenforent med sin skilte sønn!

(‘Ajaib-ul-Quran, pp. 171)

Hazrat Sayyiduna Musa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام`s foreldres navn

Kjære Madani Barn! Hazrat Sayyiduna Musa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام sin mor heter Yuhanz og far heter 'Imran. Overnevnte historien har lært oss at Allah عَزَّوَجَلَّ gjør som han vil. Farao hadde drept tusenvis av barn i frykt for et barn. Allah عَزَّوَجَلَّ satte det samme barnet i omsorgen til Farao for oppdragelse! Vi fikk også med oss at hvis Allah عَزَّوَجَلَّ ønsker å beskytte noen, så er den personen fortsatt uskadd selv i den sterke vannstanden i elva, akkurat som da Allah عَزَّوَجَلَّ tok Hazrat Sayyiduna Musa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام fra vannstanden av elven Nilen, og plasserte han på fanget til hans kjære mor عَلَيْهِا رَحْمَةُ الرَّحْمٰن.

*Tu nay kis shan say Musa ki bachai hay jan
Tayri qudrat pay mayn qurban Khuda-e-Rahman*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Faraos syke datter

5. Faraos syke datter

Det har blitt fortalt at Sayyiduna Musa Kalimulla sin kjære mor **عَلَيْهَا رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ** plasserte Musa **عَلَيْهِ السَّلَام** i en trekasse og satte den ut i elven Nilen. Farao hadde en datter som han var veldig glad i, uheldigvis så led hun av en sykdom kalt for Leukodermi. Farao søkte råd fra sine beste leger og magikere om sykdommen, og de sa» O konge! Denne sykdommen kan kun kureres når spyttet til et menneske som er funnet i elva påføres på de infiserte områdene. Dette er bare mulig i den og den måneden og dagen med intenst sollys.

Da dagen kom, holdt Farao forsamling ved bredden av elven sammen med sin kjære kone Sayyidatuna Bibi 'Asiyah **رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا**.

En kanal fra Nilen fløt ved Faraos palass. Plutselig dukket en trekasse opp, som følge av bølger fra elva og kassen stoppet i nærheten av et tre. Farao beordret sine tjenere om å bringe kassen til han så raskt som mulig. Hans tjenere stormet mot kassen i en båt og kassen ble presentert for Farao. Tjenerne prøvde å åpne kassen selv, men mislyktes. De prøvde å knuse den men den ble verken knust eller åpnet. Da Faraos kone Sayyidatuna Bibi ‘Asiyah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا så på kassen kunne hun رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا se det skinte noor fra innsiden av kassen som ikke var synlig for de andre og da hun رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا prøvde åpne kassen ble den åpen uten problemer. Hun så en liten vakker gutt i kassen og noor (lys) skinte mellom øynene hans. Allah عَزَّوَجَلَّ gjorde sånn at både Farao og Sayyidatuna Bibi ‘Asiyah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا fikk kjærlighet til denne gutten. Da Faraos datter tok barnets spytt

o Faraos Drøm

og påførte det på den infiserte delene av kroppen hennes, ble hun umiddelbart kurert. Hun klemte barnet med kjærlighet. Det var noen folk som sa til Farao. Det kan hende det er den samme guttebarnet som vi prøver å flykte fra, og vi er i tvil om at dette barnet kanskje ble satt ut i elva av frykt for hans drap. Farao bestemte seg for å drepe barnet etter å ha lyttet til dem. Men Sayyidatuna ‘Asiyah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا lyktes i å overtale Farao og hun adopterte barne.

(Tafsir-e-Kabir, vol. 7, pp. 580)

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ

**Puttet brennende kull i
munnen**

6. Puttet brennende kull i munnen

Hazrat Sayyiduna Musa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام lekte en dag med en trepinne i nærheten av Farao, plutselig tok de عَلَيْهِ السَّلَام å slo den i hodet på Farao. Dette fikk Farao til å tenke og vurderte nå å drepe Dem عَلَيْهِ السَّلَام da sa Sayyidatuna 'Asiyah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا. Å konge! Ikke gjør deg selv til uforskammet, han er jo bare et lite barn, men hvis du ønsker kan du sette han på prøve, jeg henter to fat og legger gull i den ene og brennende kull i den andre, så får vi se hva han velger, Farao ble enig i dette. I det Hazrat Sayyiduna Musa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام prøvde å ta gullet, tok englene takk i hånden hans og førte det mot fatet med det brennende kullet. Sayyiduna Musa عَلَيْهِ السَّلَام tok tak i det brennende kullet og puttet det i munnen og når de følte gløden fra denne kastet De den. På denne måten unngikk Farao å handle på sin onde hensikt

(å drepe Hazrat Sayyiduna Musa Kalimullah
(عَلَيْهِ السَّلَام)). (Mustadrak, vol. 3, pp. 458, Hadis 4150)

*Ya Ilahi Tayri 'azmat Tayri qudrat wah wah!
Tayri hikmat marhaba! Tayri mashiyyat wah wah!*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Stamming ble borte

Kjære islamske madani barn ! Når Allah عَزَّوَجَلَّ befalte Hazrat Sayyiduna Musa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام om å dra til Faraos og invitere han til godhet, men på grunn av at de puttet det glødende kullet i munnen, hadde de nå begynt å stamme, så De عَلَيْهِ السَّلَام ba til Allah عَزَّوَجَلَّ. Dette er nevnt i Koranen kapittel 16 Surah Taha i Ayah nr. 25-36:

o Faraos Drøm

Said Musa, 'O My Lord, open up my chest for me. And make my task easy for me. And loosen the knot of my tongue in order that they may understand my speech. And appoint for me a minister (helper in my task) from among my family. That is Harun (Aaron), my brother. Strengthen my back by him. And make him my partner in my task in order that we may glorify You much. And remember You in abundance.' Indeed You are seeing us. He said, 'O Musa, you have been granted your request.'

*[Kanz-ul-Iman (Translation of Quran)]
(Part 16, Surah Taha, Ayah 25-36)*

Allah عَزَّوَجَلَّ Oppfylte Deres عَلَيْهِ السَّلَامُ bønn slik at deres stamming ble borte og Deres عَلَيْهِ السَّلَامُ bror Hazrat Haroon عَلَيْهِ السَّلَامُ ble deres viseminister (wazir).

Tilberedelse av stamming

Den som stammer, hvis vedkommende leser (ayah 25-28 fra Surah Taha) etter hver utført bønn (salah) vil han begynne å snakke rent (uten å stamme) som følge av velsignelser av denne disse Ayah.

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾ وَ يَسِّرْ لِي أَمْرِي ﴿٢٦﴾ وَ احْلِلْ عُقْدَةً
مِّن لِّسَانِي ﴿٢٧﴾ يَفْقَهُوا قَوْلِي ﴿٢٨﴾

Liker du brus?

(En månedlig artikkel fra Pakistan publisert i juni 2011)

Kjære Madani barn! Liker dere brus? Hvis svaret ja, så vent! Les skadene forårsaket av slike musserende brus og deretter ta en beslutning som er gunstig for deg

o Faraos Drøm

i denne verden, så vel som i det hinsidige. Søtningsmiddel er den viktigste ingrediensen i brus. Det suges ut fra enten sukker eller saccharin, et hvitt kunstig søtningsmiddel som er 300 til 500 ganger søtere enn sukker. Brus søtet med sukker har en stor mengde sukker. Det er omtrent sju teskjeer av sukker i en 250 ml brus flaske.’(*Faizan-e-Sunnat, vol. 1, pp. 712*) Disse sukkerholdige drikkene føre til skader og tidlig fall av tenner og kan skade bein i kroppen, og på grunn av for høye nivåer av sukker i blodet, vil dette føre til fedme som da igjen øker sjansene for å få hjerte og hudsykdommer.

Ting som inneholder Saccharin og kreft

US Department F.D.A. (Food and Drug Administration) har mottatt tusenvis av klager om mat som inneholder saccharin. Ifølge forskere, økningen av kreft blant

amerikanere er på grunn av overdreven bruk av matvarer som inneholder saccharin. Derfor har dette blitt forbudt i mange land. Bruken av saccharin er også rapportert å forårsake blærekreft.

Tidlig fall av tenner blant folk som er avhengige av brus

Brus er skadelige for helse selv om de inneholder sukker eller er sukkerfrie. Ifølge en undersøkelse av barns tenner gjennomført i 1992 i Storbritannia, ble det avslørt at tannemaljen på tjue prosent av barna som var glad i brus (dvs. hvert femte barn) hadde blitt forfalt. Et eksperiment ble utført på rotter, og de ble foret med leskedrikker. Deres tenner ble forfalt innen seks måneder. I et annet eksperiment ble en menneskelig tann oppbevart i en flaske full av cola drikk" som ble myke og smuldrende.

Brus ødelegge fordøyelsessyste

En av ingrediensene i brus er fosforsyre som vanligvis brukes til å fjerne rust fra metaller. Dette fører surhet i magen og fordøyelsessystemet blir svekket hvilket resulterer i dårlig fordøyelse.

Brus inneholder skadelig gass

Den skadelige gassen er karbondioksid, som blandes i brus for å skape bobler. Noe som får oss til å like det, men disse boblene inneholder svært skadelig og giftig gass som vi puster ut, så tar den farlige gassen inn i kroppen gjennom kullsyreholdige drikker er ekstremt unaturlig og skadelig.

Vinneren av en konkurranse for å drikke mest mulig brus, mistet livet

I India, ble det en gang holdt en konkurranse der det skulle konkurreres i å drikke mest mulig brus. En

utøver som drakk 8 flasker vant konkurransen, men som dessverre døde en stund senere! Det ble rapportert at store mengder karbondioksid som ble akkumulert i kroppen hans var årsaken til hans død.

Brus og seks typer kreft

Gråsort drikke (cola typer) har koffein som først gir energi til kroppen, men senere skaper latskap. Unødvendig og overdreven bruk av koffein fører til svak hukommelse og stigende sinne, uregelmessig hjerterytme, og høyt blodtrykk. Videre utvikles det magesår.

I tillegg har det blitt rapportert skader i nyfødte barn hos foreldre som er glad i brus. (For eksempel et barn med en skrøpelig kropp, og et barn med galskap eller blindhet eller et barn med funksjonshemming i noen av hans / hennes lemmer, osv). Det er en svært alvorlig

o Faraos Drøm

bekymring om bruk av kullsyreholdige drikker som kan forårsake seks typer av kreftsykdommer, hvorav antall mage og blære kreft når en all-time high. Barna som drikker mye brus skiller ut mer kalsium fra kroppen sin. (Mangel på kalsium er meget skadelig for beinbygning, etc.)

Uro og luftveisproblemer

For å bevare brus, blir 'svovel- oksyd 'eller' natrium benzoat' blandet. Begge disse kjemikaliene føre til pusteproblemer, hudirritasjon og uro. I tillegg er syntetiske farger som har sine egne skadelige virkninger også blandet med leskedrikker.

Rahun mast-o-bay-khud mayn Tayri wila mayn

Pila jam aysa pila Ya Ilahi

(Wasail-e-Bakhshish, pp. 78)

Sukker er en søt gift

Sukker er brukt over hele verden. Den menneskelige kroppen krever en rimelig mengde sukker, som vanligvis er oppfylt fra forbruk av hvete, ris, grønnsaker og frukt, etc. Det er ikke nødvendig å konsumere hvitt sukker eller desserter for å opprettholde slike krav. Men pasienter som lider av lav blodsukker (hypoglykemi) må bruke sukker etter legens råd. I henhold til et grunnleggende prinsipp, er det overdreven bruk av noe skadelig. I dag er bruk av sukker faktisk overdreven. Det blir innført i den menneskelige kroppen gjennom unødvendige matvarer. For eksempel, bruk av søte matvarer som brus, iskrem, sorbet, konfekt, søtsaker, godteri og desserter er egentlig ikke mat, men konsumeres som forfriskning. Å spise alle slike ting er ensbetydende med å grave sin egen grav. Størst skade ved å bruke for

o Faraos Drøm

mye sukker er at det øker mengden av insulin i blodet, og stopper veksten av 'hypofysen "[dvs. hormonene som styrer vekst og utvikling av kroppen], på grunn av hvor immunsystemet i kroppen blir svekket. Insulin forbedrer evnen til å lagre fett i kroppen som øker kroppsvekt og resulterer i fedme.

Skade som følge av sukker

Når 'raffinert sukker' er produsert fra sukkerrør blir all viktig næring som den inneholder adskilt, som er nødvendig for den menneskelige kroppen, slik som vitaminer, mineraler, proteiner, enzymer, etc. Det er derfor usunt uansett hvilken type sukker vi bruker, det vil heller føre til at vårt fordøyelsessystem blir svekket. Derfor har det hvite sukkeret vi får tak i markedet ingen fordel fremfor det andre. I diabetes logikk anses

det for å være brennstoff for kreft. Hvis en skulle lage en liste over sykdommer som omfatter bruk av sukker ville listen bli ganske lang.

Sukker svekker immunforsvaret i menneskekroppen, som kan gjøre at man kan lide av hvilken som helst sykdom. Det forstyrrer nivået av salter, forårsaker tannrøte, grått hår og fører til hodepine, og det øker også kolesterol. Overdreven bruk av sukker betyr at det rett og slett stopper vitamin C for å gå inn i de hvite cellene i blodet, og på denne måten svekkes immunforsvaret av seg selv.



Help your child take interest in studies

The child who doesn't show interest in learning the glorious Quran or he lacks interest in religious education and Dars-e-Nizami, then recite

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ 101 times, blow onto water and make him drink five times a day, **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

he will take great interest in studies.



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Ibab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: www.maktabatulmadinah.com | E-mail: feedback@maktabatulmadinah.com